

MODERN LINE DANCE

TOUS NIVEAUX : DÉBUTANTS À AVANCÉS

Adultes

Au programme :

On mobilise le corps et l'esprit : l'équilibre, la coordination, la mobilité, la mémoire, l'orientation et l'écoute.

Comme le Madison, on danse en solo en ligne, mais ensemble pour créer du lien social.

Les chorégraphies que nous apprenons sont issues de registres nationaux et internationaux.

Les supports musicaux sont modernes et variés : des années 70 et 80, jusqu'à Ed Sheeran ou Elton John

Niveau 1 et 2 : pour appréhender les bases , les termes, les premiers pas, via des chorégraphies variées issues des pots communs nationaux .

Niveau 3 pour apprendre des chorégraphies complexes et préparer les bals et les festivals.

