

DANSE COUNTRY

TOUS NIVEAUX : DÉBUTANTS À AVANCÉS

Adultes

Au programme :

On mobilise le corps et l'esprit : l'équilibre, la coordination, la mobilité, la mémoire, l'orientation, et l'écoute.

Comme le Madison, on danse en ligne, en solo, mais avec le groupe. La musique Country a un registre très diversifié : l'incontournable Two-step, le East Coast Swing, ou polka, rock, valse, mais aussi cha cha et rumba. Des musiques rapides et rythmées, ou douces selon les différentes origines musicales (Irlande, Mexique, Louisiane...)

3 ateliers :

Niveau 1 : les bases, les termes, les premiers pas via des chorégraphies variées.

Niveau 2 : les initiés apprendront des chorégraphies plus longues et plus rapides, des pas plus complexes, via des chorégraphies issues des pots communs nationaux.

Niveau 3 : des chorégraphies complexes ; préparation des bals et festivals pour les danseurs maîtrisant tous les pas de base.

