

CHEERLEADING COMPÉTITION

Enfants nés de 2018 à 2013

Sur sélection et engagement :

Echauffement dynamique puis travail de gymnastique, portés, sauts et danse !

Travail de perfection d'une routine à présenter en compétition mais aussi lors d'animations.

Pratique sportive qui développe le dépassement de soi, la confiance, la gestion du stress et l'esprit d'équipe.

